

PERCORSO 1001 MIGLIA ITALIA GREEN REVERSE 2024

| dislivello altimetry | difficoltà difficult | KM tappa stage | KM total | Openrunner ID | luogo / city | indirizzo / address | area / location | TAPPE / STAGE | Check | Ristoro / Food | Dormitorio / Sleep | Bag Drop | Extra Check point |
|----------------------|----------------------|----------------|----------|---------------|------------------------|-------------------------|---|---------------|-------|----------------|--------------------|-----------|-------------------|
| 0 | | 0 | | 0 | PARABIAGO | via Carso | impianto sportivo Venegoni Marazzini | 0 | | | | § Start | |
| 495 | ** | 112,2 | 112,2 | 8020655 | CASTELLANIA | piazza Coppi | Comune | 1 | x | RL | | | |
| 601 | * | 53,4 | 165,6 | 8020906 | CASELLA LIGURE | via Aldo Moro | Proloco | 2 | x | RL | | | |
| 1204 | ** | 92,07 | 257,7 | 8030848 | DEIVA | via Ghigielmone | impianti sportivi Cevenini | 3 | x | RL/RG | ** | | |
| 2517 | **** | 116,3 | 374 | 16809547 | GORFIGLIANO | via Pesciola | impianti sportivi Gorfigliano | 4 | x | RG | *** | | |
| 1166 | *** | 116 | 490 | 8031700 | PONTERERA | via D. Galimberti | impianti sportivi Galimberti | 5 | x | RG | *** | | |
| | | 84 | 574 | x | SAN GIMINIANO | via Fossi | via Fossi | 6CT | 1 | | | | 1 |
| 1988 | **** | 40,4 | 614,4 | 16809611 | CASTELNUOVO BER.GA | via Turatti | impianti sportivi La Bulletta | 6 | x | RG | *** | § 1° Drop | |
| 1004 | *** | 60,16 | 674,56 | 4840309 | SAN QUIRICO D'ORCIA | via delle scuole | parco sorbellini | 7 | x | RG | ** | | |
| | | 57,4 | 731,9 | x | MONTORIO | SP Pitiglianese | ristorante La Botte | 8CT | 2 | | | | 2 |
| 1514 | *** | 50,2 | 782,16 | 18153079 | BOLSENA | via Cassia | palazzetto dello sport | 8 | x | RG | ** | | |
| | | 105 | 887,13 | x | PASSIGNANO S/TRASIMENO | via Pomphili | lungo Lago | 9CT | 3 | | | | 3 |
| 1782 | **** | 26,1 | 913,26 | 17898229 | TAVERNELLE S.EUSEBIO | strada Cegliolo | impianti sportivi pol. Valdi loreto | 9 | x | RG | *** | | |
| 790 | *** | 81 | 994,23 | 8068050 | MATASSINO - REGGELLO | via Papa Giovanni XXIII | circolo CSI Maria Regina | 10 | x | RG | *** | § 2° Drop | |
| 1161 | *** | 54 | 1048,23 | 8071040 | DICOMANO | via Fabbroni | impianti sportivi pol. Dicomano | 11 | x | RL/RG | * | | |
| 1100 | *** | 48,2 | 1096,43 | 18332152 | PALAZZUOLO SENIO | via Roma | ASD Senio Bike | 12 | X | RL/RG | | | |
| 338 | * | 55,5 | 1151,93 | 18331961 | LUGO | via Delle stuoie | impianti sportivi unione sportiva suoie | 13 | x | RG | *** | | |
| 150 | ** | 93,6 | 1245,53 | 13290148 | MASSA FINALESE | via Mascagni | impianti sportivi polo scolastico | 14 | x | RG | *** | | |
| 212 | * | 69,5 | 1315,23 | 17817010 | PIEVE DI COIRANO | via Gorgadelli | impianti sportivi Formigoni | 15 | x | RG | *** | | |
| 142 | * | 74,5 | 1387,73 | 13290464 | SORBOLO COENZO | p.za Garibaldi | chiesa san siro circolo amspi | 16 | x | RL/RG | * | | |
| 289 | * | 88,6 | 1476,33 | 8098108 | FOMBIO | via Roma | castello Douglass Scotti | 17 | x | RG | *** | | |
| | | 73 | | x | ZERBOLO' | via Roma | Bar L'Oasi del caffè | 18CT | 4 | RL | | | 4 |
| 328 | * | 52 | 1601,33 | 8098084 | PARABIAGO | via Carso | impianto sportivo Venegoni Marazzini | 18 | x | PP | *** | § End | |

LEGENDA TAPPE / STAGE DIFFICULT

| | |
|------|---------------------------|
| * | Bassa / Low |
| ** | Media / Medium |
| *** | Impegnativa / Medium high |
| **** | Difficoltosa / Hard |

LEGENDA RISTORI / FOOD SERVICE

| | |
|----|--|
| PP | Pasta Party |
| RL | Liquido / Frutta / Dolce Beverage / Fruit / Cakes & Sweets |
| RG | Ristoro galletta ciclista / Food Carbohydrates / Protein + Fruits + Sweets |

LEGENDA DORMITORI / SLEEP

| | |
|-----|--------------|
| * | 10/30 spaces |
| ** | 20/40 spaces |
| *** | 40/60 spaces |